

# GOSPODARSTVO

## ZDRAVLJE I BIZNIS U Osijeku liječenje u spilji s tonu i pol soli



*Tretman u slanoj sobi traje 40 minuta za odrasle i košta 100 kuna, dok je djeci dovoljno 20 minuta, pa je cijena 50 kuna*

Slana soba je imitacija prirodne slane spilje s njenom ljekovitom mikro klimom

# Dvadeset minuta u slanoj sobi kao četiri dana mora

Tekst: Maja SAJLER GARMAZ  
Slike: Emica ELVEĐI

Osijek je prvi grad u Hrvatskoj u kojemu odnedavno postoji slana soba u kojoj se respiratorne i kožne tegobe kod djece i odraslih mogu liječiti metodom haloterapije. Iako je u nas još nedovoljno poznata, haloterapiju su prihvatili brojni Osječani, a usmena predaja prenijela je glas i u druge hrvatske gradove iz kojih u grad na Dravi pristiže sve više zainteresiranih za tu metodu liječenja.

### Dozirani boravak

Haloterapija ili jednostavnije rečeno - terapija solju, nova je grana speleoterapije, a provodi se doziranim boravkom u slanoj sobi u kojoj se pomoću halogeneratora stvara aerosol, najsitnije čestice soli veličine od jednog do pet mikrometara, koje uređaj upuhuje u sobu i tako ionizira zrak.

Prva hrvatska slana soba otvorena je početkom ožujka u okviru osječkog Centra za zdravlje tijela i duha Viva sol vlasnice Sunčane Petrić. Sama soba izgleda bajkovito, jer je riječ o prostoriji od 12,5 četvornih metara, potpuno ispunjenoj s dvije i pol tone kamene soli.

»Slana soba je imitacija prirodne slane spilje s njenom ljekovitom mikro klimom. Zidovi, strop i pod obloženi su solju, a zrak je zasićen česticama kamene soli. Pacijent u sobi udiše zrak zasićen suhim slanim aerosolom. Udisanje takvog zraka poznato je kroz povijest po svojoj ljekovitosti. Klinički je ispitano i potvrđeno od ruskih i finskih znanstvenika«, pojašnjava nam Sunčana Petrić, dodav-

»Haloterapija pomaže kod alergija, astme, bronhitisa i bolesti gornjih dišnih puteva, povećava imunitet, smanjuje sklonost prehladama te jača organizam. Uz to, ima i relaksacijske vrijednosti pa boravak u njoj djeluje antistresno, podiže kvalitetu spavanja i ublažava iscrpljenost



Slana terapija ne zamjenjuje lijekove, nego je dopuna medikamentnoj terapiji

ši da je riječ o potpuno prirodnoj metodi terapije koja nema nuspojava.

Pritom ističe da je to kurativna metoda koja ne zamjenjuje lijekove, nego je dopuna medikamentnoj terapiji.

Na taj korak naša se sugovornica odlučila nakon što je pročitala o sve većem broju slanica u Europi, dok u Hrvatskoj nije postojala niti jedna, te zbog činjenice da sve više ljudi ima probleme s dišnim putevima, posebice u Osijeku, s obzirom na često visoku razinu alergena u zraku.

### Najviše djece

Haloterapija pomaže kod alergija, astme, bronhitisa i bolesti gornjih dišnih puteva, povećava imunitet, smanjuje sklonost prehladama te jača organizam. Osim toga ima i relaksacijske vrijednosti pa boravak u njoj djeluje antistresno, podiže kvalitetu spavanja i ublažava iscrpljenost.

Iako dolaze klijenti svih naraštaja, najviše je djece koja imaju problema s dišnim putevima. Mališanima je boravak u sobi poput boravka u igraonici, jer se mogu zabavljati sjedeći u soli, kao da su na pijesku. Poznato je da djeca koja imaju problema s dišnim putevima moraju odlaziti na more na terapije, a Sunčana Petrić naglašava kako jedan boravak od 20 minuta u slanoj sobi djeci zdravstveno znači kao da su proveli četiri dana uz more.

Tretman u slanoj sobi traje 40 minuta za odrasle i košta 100 kuna, dok je djeci dovoljno 20 minuta, pa je cijena 50 kuna. Za puni učinak preporučuje se deset tretmana uzastopce, odnosno 15 za kronične bolesnike.