

SLANA SPILJA

SPELEOTERAPIJA Riješite se alergija, respiratornih i kožnih tegoba uz 2,5 tone slanih čestica

Kamena sol umjesto lijekova

Ova inovativna terapija pomaže smanjenju napetosti, stresa, umora, iscrpljenosti, ali i prestanku pušenja

IVANA DIVKOVIĆ

U Osijeku je u početku godine otvoren Centar za zdravlje duha tijela Viva sol, prva slana soba u Hrvatskoj, u kojoj se liječi metodom haloterapije. Riječ je o novoj metodi speleoterapije, koja ne zamjenjuje lijekove već im je nadopuna. Pomaže u liječenju respiratornih i kožnih tegoba, alergija, pročišćava dišne putove, povećava imunitet. Terapije se provode u sobi obloženoj i ispunjenoj sa 2,5 tona čiste kamene soli iz rudnika.

– Kad sam doznala da u nas ne postoji ovakvo liječenje, odlučila sam "slanu sobu" dovesti u Osijek – kaže Sunčana Petrić, vlasnica.

Terapija se provodi udisanjem ioniziranih mikročestica kamene soli, koje su u prirodi u slanim špiljama, na moru i u planinama. Uz poboljšanje fizičkog zdrav-

lja smanjuju napetost, umor, iscrpljenost, stres i pomaže pri odvikavanju od pušenja.

– Devetogodišnjeg sina Josipa dovodim već 12. put i primjetno je poboljšanje njegovih problema s dišnim putovima – kazao je Osječanin Igor Nagy, čiji je sin uz dva starija dječaka koji su došli zbog problema s alergijama na terapiji bio 20 minuta, koliko traje jedan tretman za djecu. Tretman u slanoj komori za odrasle traje 30 minuta. Prostor je ispunjen solju, a zrak je ioniziran i zasićen suhim slanim aerosolom koji simulira klimu prirodne slane špilje, a nastaje uz pomoć halogeneratora.

10-15

tretmana potrebno je u nizu, a najbolje je ponoviti ih dvaput godišnje

Meditativna glazba, ugodan i komforan ambijent pomažu korisnicima da se opuste i relaksiraju.

– Nakon stresnog jutra i ubitačno brzog dnevnog tempa zakoračim u slanu špilju u kojoj se riješim umora, iscrpljenosti, stresa kako bih opet krenula u nove radne pobjede – kazala je Osječanka, koja na relaksaciju dolazi dvaput tjedno.

Terapija solju prikladna je za sve uzraste, ali prethodna konzultacija s liječnikom preporučuje se kod akutnih infekcija i visoke temperature, pacijentima s onkološkim bolestima, tuberkulozom, hipertenzijom te srčanim bolesnicima. Potrebno je 10 do 15 tretmana, cijena je jednog tretmana za odrasle 100 kuna, a za djecu 50 kuna. Preporučljivo je, kaže vlasnica Viva sola Sunčana Petrić, 10-15 tretmana ponoviti barem dvaput godišnje.



Djeca su oduševljena – ovo je puno privlačnije od odlaska liječniku, a uz to i pomaže



Soba za terapiju ispunjena je kamenom solju, a trenuci opuštanja koriste se za razgovore