

# Terapija solju u Donjem gradu

## ZAMJENA

40 minuta boravka u slanoj sobi zamjenjuje nekoliko dana boravka na moru

DAVORKA NOVOKMET

davorka.novokmet@slavonski-dom.hr

OSIJEK

Početkom ožujka u Donjem gradu otvorena je prva slana soba u Osijeku namijenjena za provođenje slane terapije - haloterapije.

Na provedbu ove nadasve zanimljive ideje odvažila se sugrađanka Sunčana Petrić.

- Ideja je proizašla iz običnog razgovora s mojom prijateljicom, koju je oduševio članak u jednom časopisu o ljekovitosti slanih soba, odnosno haloterapiji, medicinsko provjerenoj metodi liječenja kroničnih i alergijskih poremećaja koja se u Europi primjenjuje još od 19. stoljeća, kaže Sunčana Petrić.

### Prvi u Hrvatskoj

- Kada sam saznala da u Hrvatskoj ne postoji nijedno takvo lječilište, a znajući koliko ljudi ima problema s dišnim putevima, posebice u Osijeku s obzirom na razne alergene, odlučila sam slanu sobu dovesti u Osijek, kaže Sunčana Petrić.

Slana soba nalazi se u Ulici Branka Radičevića 27, veličine je 12 i pol kvadrata i obložena

Slana soba obložena je s dvije i pol tone čiste prirodne soli iz rudnika!



»Boravak u slanoj sobi posebice pomaže ublažiti astmu, bronhitis, alergije, kronične upale uha, grla, nosa, česte prehlade i kašalj, kožne probleme i artritis.«

SUNČANA PETRIĆ  
VLASNICA SLANE SOBE

je s dvije i pol tone čiste prirodne kamene soli iz rudnika.

### Umjetna mikroklima

Terapija solju provodi se udisanjem ioniziranih mikročestica kamene soli, koje se u takvom obliku u prirodi nalaze

## Primijetili poboljšanje

Mali Fran Bilić već je triput boravio u slanoj sobi. Sin je u posljednje vrijeme imao dosta problema s dišnim putevima, no nakon samo nekoliko boravaka u slanoj sobi, primijetili smo znatno poboljšanje, rekao nam je otac Miroslav Bilić.



## Lječilišta u Poljskoj

Godine 1843. poljski liječnik F. Bochowski uočio je da rudari u rudnicima soli ne obolijevaju od plućnih bolesti. Na temelju tih istraživanja u Poljskoj je tada otvoreno prvo kliničko lječilište terapijom solju, koje i danas djeluje.

u slanim špiljama, na moru i u planinama.

- U slanoj sobi stvorena je umjetna mikroklima ioniziranih mikročestica s pomoću stroja halogeneratora, čak i veće koncentracije nego što je nalazimo u prirodnom okruže-

nju, kaže vlasnica i objašnjava da 40 minuta boravka u slanoj sobi zamjenjuje nekoliko dana boravka na moru.

- Prikladna je za sve osobe, od jedne godine do starije životne dobi, jer nema nikakvih kontraindikacija! «