

Rješenje za krizu

Slana soba zamjenjuje more

ZAMJENA Četrdeset minuta boravka u slanoj sobi zamjenjuje nekoliko dana boravka na moru, kaže Osječanka Sunčana Petrić, vlasnica prve slane sobe u Hrvatskoj

DAVORKA NOVOKMET
davorka.novokmet@slavonski-dom.hr
OSIJEK

Neki će Osječani ovoga ljeta svoje zdravstvene teškoće uzrokovane alergijama, umjesto na moru, ublaživati boravcima u slanoj sobi u maloj donjogradskoj Ulici Branka Radičevića na broju 27.

Umjetna mikroklima

- U slanoj sobi stvorena je umjetna mikroklima ioniziranih mikročestica s pomoću stroja halogeneratora, a 40 minuta boravka u njoj zamjenjuje nekoliko dana boravka na moru, kaže vlasnica Sunčana Petrić koja je prije tri mjeseca prva u Osijeku, ali i u Hrvatskoj, počela provoditi terapiju solju - haloterapiju. - Ideja je proizašla iz razgovora s prijateljicom koju je oduševio članak u jednom časopisu o ljekovitosti slanih soba, odnosno haloterapiji, medicinski provjerenoj me-

todi liječenja kroničnih i alergijskih poremećaja koja se u Europi primjenjuje još od 19. stoljeća, kaže Petrić.

Sve veći interes

Saznavši kako u Hrvatskoj ne postoji nijedno takvo lječilište, a znajući koliko ljudi imaju problema s dišnim putovima, osobito u Osijeku, Petrić je odlučila slanu sobu otvoriti u Osijeku.

- Iako postojimo tek tri mjeseca, građani su prepoznali učinkovitost ove terapije, a interes je svakim danom sve veći, što ne začuđuje jer terapija solju prikladna je za sve osobe bez obzira na dob jer nema nikakvih kontraindikacija. Budući da su naši korisnici i djeca, uz postojeću slanu sobu veličine 12,5 kvadrata s dvije i pol tone čiste prirodne kamene soli iz rudnika, proteklih smo dana uredili još jednu slanu sobu s igračkama, namijenjenu isključivo djeci, kaže Petrić. «

D. NOVOKMET



Boravak u slanoj sobi osobito pomaže ublažavanju astme, bronhitisa, alergija, kroničnih upala uha, grla, nosa, čestih prehlada i kašlja, kožnih problema i artritisa



Terapija solju

Provodi se udisanjem ioniziranih mikročestica kamene soli, koje se u takvu obliku u prirodi nalaze u slanim špiljama, na moru i planinama.

Cijene tretmana

- 100 kuna za odrasle osobe
- 50 kuna za djecu (za predškolarce uključen boravak roditelja)