

# Sol liječi stres i dišne tegobe

Piše: Tomislav Prusina/EPEHA



Za prve efekte potrebno je deset do 15 tretmana koji mogu zamijeniti boravak na moru

**OSIJEK**- Osječanka **Sunčana Petrić** prije mjesec dana prva je u Hrvatskoj otvorila Centar za zdravlje tijela i duha Viva sol u kojemu za liječenje djece i odraslih koristi kod nas još nedovoljno poznatu metodu haloterapije, odnosno liječenja solju.

## Jačanje organizma

Riječ je o novoj metodi speleoterapije koja je u široj primjeni u Europi od 80-ih godina prošlog stoljeća. To je kurativna metoda koja ne zamjenjuje lijekove, nego je dopuna medikamentnoj terapiji, a preporuča se kod liječenja respiratornih i kožnih tegoba, pomaže kod alergija, pročišćava dišne puteve, povećava imunitet, reducira dugotrajnu uporabu lijekova, smanjuje sklonost prehladama te fizički i psihički jača organizam.

Zanimljivo je da se terapije provode u "slanoj sobi", prostoriji površine 12,5 četvornih metara, potpuno ispunjenoj s dvije i pol tone kamene soli.

- Ljekovitost prirodnih slanih spilja i rudnika soli još su u srednjem vijeku otkrili redovnici pri liječenju dišnih putova i alergija, a njihova je današnja imitacija slana soba. Prostorija je potpuno ispunjena solju, čak su i zidovi, strop i pod njome obloženi specijalnom metodom nanošenja. Za razliku od slane spilje gdje je zrak bio vlažan, u sobi je zrak čist, ioniziran i zasićen suhim slanim aerosolom - objasnila je vlasnica Centra, koja je do prije godinu radila u Centru za duhovnu pomoć gdje se i upoznala s ovom terapijskom metodom.



Datum objave 03.04.2009 17:42  
Zadnja izmjena 03.04.2009 17:42

Pošalji na mail Ispiši Komentiraj



Pomoću halogeneratora stvara se aerosol, najsitnije čestice soli veličine od jednog do pet mikrometara, koje uređaj upuhuje u sobu, zasićuje prostor te ionizira zrak. Tretman u slanoj sobi traje 40 minuta za odrasle, a dvostruko je kraći za djecu do 11 godina.

Cijena je prilagođena trajanju tretmana pa odrasli za 40 minuta boravka u sobi plaćaju 100 kuna, dok je cijena za jedan dječji tretman 50 kuna. Slana terapija posebno je raširena u zemljama sjeverne Europe gdje već postoji više od 1000 slanih soba.

## Zamjena za more

- Znanstveno je potvrđeno da soba ima izvrstan terapijski utjecaj kod većeg broja oboljenja, stoga posljednjih nekoliko godina ta metoda liječenja u pojedinim zemljama ulazi i u zdravstveni sustav - rekla je Sunčana Petrić.

Da bi se postigao efekt, preporuča se deset tretmana, odnosno 15 za kronične bolesnike. Tretman se sastoji od ležanja u slanoj sobi i ravnomjernog udisanja uz opuštajući glazbeno-svjetlosni ambijent. Slana soba olakšava i mentalne tegobe, kroničnu iscrpljenost, umor i stres jer nakon nekoliko tretmana tijelo dovodi do psihofizičke ravnoteže. Vlasnica ističe da jedan 20-minutni tretman za djecu zamjenjuje četiri do pet dana boravka na moru.

### Tretman

*Tretman se sastoji od ležanja u slanoj sobi i ravnomjernog udisanja uz svjetlosni ambijent*

### Trogodišnjem Domagoju zdravlje se poboljšalo nakon samo tri tretmana

Trogodišnji Domagoj nakon samo tri tretmana u slanoj sobi ima vidljive pozitivne pomake u općem fizičkom stanju, tvrdi njegova majka Dubravka Maras. - Prije dolaska ovamo nije imao apetit i teško je disao. Razlog je njegovo prijevremeno rođenje i slabije razvijena pluća zbog čega često ima upale.

Već poslije drugog dolaska počeo je jesti, a sada je i opće stanje sasvim dobro - naglasila je Domagojeva majka koja zajedno s njim boravi u slanoj sobi.